

Ana Pastrana González

Diplomada en Magisterio de Educación Primaria por la Universidad Autónoma de Madrid.

Graduada en Psicología por la Universidad Pontificia de Comillas.

Habilitación Sanitaria por la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

Colegiada en el Colegio Oficial de Psicólogos núm. *M-28146*.

- Psicoterapia Integrativa (Madrid). R Erskine, Institute for Integrative Psychotherapy ,USA y Vancouver. Canada.
- Formación y supervisión continuada en Psicoterapia Integrativa en Madrid, según estándares del CSC de la IIPA, International Integrative psychotherapy Ass.
- Especialista Universitario en Psicoterapia de Orientación Dinámica. Programa de terapia individual y de grupo. Instituto de Interacción y Dinámica Personal. Hortaleza, Equipo Univ Comillas. Madrid.
- Especialista en Psicología Evolutiva aplicada a la Gestalt. Centro Umayquipa.ae.
- Curso Introducción al Análisis Transaccional 101. Unidad de Intervención Psicosocial (UNINPSI). Asociación APPHAT.
- Curso El cerebro del niño. Álvaro Bilbao. Formación Online
- Curso Apego y Psicopatología en los primeros años. Patricia Crittenden. Instituto Universitario de la Familia. UPCO.
- Introducción a la Terapia Focalizada en la Emoción. Unidad de Intervención Psicosocial (UNINPSI), Univ Comillas.

Experiencia profesional:

- Psicóloga-psicoterapeuta en la Fundación Solidaridad Humana., donde trabajé en:

- Psicoterapia de adultos individual.

- Psicoterapia de pareja

- Psicoterapia de familia.

- Psicoterapia como coterapeuta en grupo para mujeres.

- Psicoterapia como coterapeuta en grupo de adolescentes.

- Impartí talleres de educación afectivo-sexual, de autoestima y de comunicación en centros educativos (para alumnos entre 10 y 18 años), y para adultos y parejas.

- Realicé Jornadas de formación para el profesorado y padres.

- Tras hacer la especialización en Psicología Evolutiva, empecé a trabajar como psicóloga infantil en el Centro Sanitario de psicología y psicoterapia *Anjana Pozuelo*.

- En 2017 ponente en las Jornadas que organizaba FERE-CECA, en Pamplona, *Proyecto de vida en familia “Primer vínculo” Instrumentos prácticos.*
- Diseñé y realicé un proyecto que llevé a cabo en la Escuela Infantil Nanas, con el objetivo de aportar una mirada respetuosa, empática y acogedora a niños/as, padres, madres y docentes, generando espacios seguros, de confianza.

Decidí estudiar psicología, y descubrí que lo más importante para poder entender a los demás era entenderse uno mismo, y que la relación con los demás nos convierten en gran medida en lo que somos.

Es por todo ello que mi encuentro profesional será a través de un proceso de Psicoterapia Integrativa Relacional, respetuoso y seguro, con una escucha empática.